



Associazione di Promozione Sociale

HALEAKALA

Armonia & Benessere

Yoga Asana

Corso Teorico-Pratico 80 Posizioni

approfondimenti

SCAFATI - SA

sabato 11 gennaio e
domenica 12 gennaio
mattina

sabato pomeriggio
dalle 14.00 alle 18.00

8 febbraio

15 marzo

5 aprile

17 maggio

14 giugno

- 80 posizioni e sequenze per apprendere la base dello yoga e insegnarlo
- 30 ore di studio e pratica con attestato di formazione

*a cura di
Angela Malvone
insegnante di Hatha,
Raja e Kriya Yoga*

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI :

tel +39 3389745241

fb: HALEAKALA Armonia & Benessere ig: haleakala_armonia_benessere