



Associazione di Promozione Sociale
HALEAKALA
Armonia & Benessere

Yoga: gli Otto Passi

introduzione allo yoga

conferenza
in presenza e on-line
partecipazione gratuita con
prenotazione

lo yoga, come
agisce e può
essere utile nella
vita



*a cura di
Angela Malvone
insegnante di Hatha, Raja
e Kriya Yoga*

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI :

tel whatsapp +39 3389745241

fb: HALEAKALA Armonia & Benessere ig: haleakala_armonia_benessere