



Associazione di Promozione Sociale

# HALEAKALA

Armonia & Benessere

## Yoga: gli Otto Passi

introduzione allo yoga

conferenza  
in presenza e on-line  
partecipazione gratuita con  
prenotazione

SCAFATI -SA  
sabato  
11 gennaio  
dalle ore 9 alle 11

lo yoga, come  
agisce e può  
essere utile nella  
vita

*a cura di  
Angela Malvone  
insegnante di Hatha, Raja  
e Kriya Yoga*

PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI :

tel whatsapp +39 3389745241

fb: HALEAKALA Armonia & Benessere ig: haleakala\_armonia\_benessere